



# "CRISTO MURIO" POR MI, YO RESUCITARE POR EL"



SUBSIDIO PARA  
COORDINADORES DE MONAGUILLOS

*PASTORAL DE MONAGUILLOS  
ARQUIDIÓCESIS DE YUCATÁN*

# ÍNDICE

## DESCRIPCIÓN DEL RETIRO

Introducción.....	3
Objetivos generales.....	4
Objetivos particulares.....	4
Metodología.....	4
Referencias bibliográficas.....	4

## RETIRO

Bienvenida.....	5
<i>Dinámica de Ambientación</i> .....	5
<u>*Tema 1</u> .....	5
Objetivos.....	5
Contemplemos desde la fe.....	6
Desarrollo del tema.....	7
Confrontemos con la realidad.....	8
Proponemos para avanzar.....	8
Celebremos nuestra fe.....	9
<i>Descanso o momento Libre</i>	
<i>Dinámica de reflexión</i> .....	10
<u>*Tema 2</u> .....	11
Objetivos.....	11
Contemplemos desde la fe.....	11
Desarrollo del tema.....	12
Confrontemos con la realidad.....	12
Proponemos para avanzar.....	13
Celebremos nuestra fe.....	14
<i>Descanso o momento Libre</i>	
<i>Dinámica de recreación</i> .....	14
<u>*Momento de Reflexión Final</u> .....	14

## ANEXOS

Anexo #1: "Propósitos de Cuaresma".....	17
Anexo #2: "Cantos".....	19
Anexo #3: "Dinámica de Recreación".....	20

## INTRODUCCIÓN

### Recomendaciones importantes antes de empezar

Este retiro no contempla una edad específica, solo pretende ser un material de apoyo para todo aquel que considere importante una preparación para el tiempo de cuaresma y la semana santa, siendo estos temas una oportunidad de hacerlo.

Se trataron de utilizar materiales sencillos y disponibles al alcance de la mayoría de las personas, pero también se invita a adaptarlo según la edad, posibilidades de tiempo, lugar y persona, además se invita a poner en juego la creatividad y el compromiso personales.

Se sugiere tener dos momentos de descanso de aproximadamente de 15 a 20 minutos durante el retiro, aunque esto es modificable de acuerdo a las condiciones y necesidades de tiempo.

Este material se entrega sin costo alguno, sólo con el propósito de ayudar en la preparación de un retiro o encuentro. Nuestra mayor satisfacción será que sirva de provecho y qué mejor recompensa que sus comentarios sinceros, es por ello que **SE SUPLICA** por favor, de manera especial y con el propósito de mejorar, **enviarnos** a [manuales.pm@gmail.com](mailto:manuales.pm@gmail.com) sus comentarios, sugerencias y críticas de este material, indicándonos si: *¿Le gusto?*, *¿Le ayudó?*, *¿Cómo podríamos mejorar?*, *¿Qué tal le funciona?*, *¿Qué le gustaría encontrar en los futuros subsidios?*, cuéntenos por favor su experiencia del retiro o encuentro cuaresmal de su grupo de monaguillos. Si le es posible y así lo desea anexe el nombre de su parroquia, capilla o rectoría.

**¡LE ESTAREMOS PROFUNDAMENTE AGRADECIDOS!**

#### Elaborado por:

- ✪ Jiménez Martín Luis Fernando
- ✪ Santamaría González Micqui Iván

#### Revisado por:

- ✪ Pastoral de Monaguillos



## “Caminando al Encuentro con Dios”



### >Objetivo General

El objetivo es que los monaguillos de las Arquidiócesis de Yucatán y sus coordinadores o formadores **reflexionen y se comprometan a valorar el sentido de lo que implica el sacrificio de Nuestro Señor Jesucristo como una prueba de amor**, ante la cual no es lejana y mucho menos es imposible hacer algo semejante en nuestros días (*auténtico testimonio*).

### >Objetivos Particulares

- Sensibilizar a los monaguillos de forma adecuada acerca de lo que es y de lo que implica la cuaresma y la semana santa.
- Que los coordinadores se comprometan en el acompañamiento de los monaguillos durante la cuaresma
- Servir de material de apoyo a los coordinadores para la impartición de temas de un retiro preparado especialmente para los grupos de monaguillos

### >Metodología

Consta de dos temas principales:

- 1) Tiempo de Cuaresma
- 2) El Sacrificio de Jesús

Además incluye actividades de reflexión, dinámicas de recreación, momentos de oración y algunos cantos.

### >Referencias Bibliográficas

- **Biblia de Jerusalén Latinoamericana.** España: *Desclee DE Brouwer*; 2001.
- **La Biblia. Versión Latinoamericana.** España: *Editorial Verbo Divino*.
- **Catecismo de la Iglesia Católica: Coeditores Litúrgicos ET ALII-LIBRERÍA EDITRICE VATICANA**
  - ~ *Referencia del tiempo cuaresmal*, número 1095.
  - ~ *Diversas Formas de Penitencia en la Vida Cristiana*, número 1438
- **Tere Fernández del Castillo.** *Cuaresma: 40 días para la reconciliación.*  
Disponible en: <http://es.catholic.net/celebraciones/120/301/articulo.php?id=1239>.  
Consultado el mes de febrero de 2011.
- **Benedicto XVI.** *¿Tiene sentido ayunar?* Disponible en:  
<http://www.es.catholic.net/laicos/466/993/articulo.php?id=40717>  
Consultado el mes de febrero de 2011.
- **Catholic.net.** *Tanto amó Dios al mundo que entregó a su Hijo, 2006.*  
Disponible en: <http://es.catholic.net/escritoresactuales/664/1956/articulo.php?id=28800>  
Consultado en el mes de febrero de 2011
- **EWTN.** *Santo Domingo Savio.*  
Disponible en: [http://www.ewtn.com/spanish/saints/Domingo\\_Savio\\_5\\_6.htm](http://www.ewtn.com/spanish/saints/Domingo_Savio_5_6.htm)  
Consultado en el mes de marzo de 2011
- **Catholic.net.** *Propuestas para propósitos para niños y jóvenes.*  
Disponible en:  
[http://es.catholic.net/catholic\\_db/archivosWord\\_db/propositos\\_cuaresma.doc](http://es.catholic.net/catholic_db/archivosWord_db/propositos_cuaresma.doc)  
Consultado en el mes de febrero de 2011.

# RETIRO

## >BIENVENIDA GRUPAL E INDIVIDUAL

### >DINÁMICA DE AMBIENTACIÓN:

#### *“LA CAJA DE LAS SORPRESAS”*



#### **\*Objetivo:**

Compartir e intercambiar aptitudes (*Capacidad potencial para realizar una acción no aprendida*)

#### **\*Recursos:**

Caja, papel, lapicero, disco o cassette con música, grabadora (*si lo prefieren pueden cantar alguna canción*).

#### **\*Instrucciones y explicación de la actividad:**

- Se prepara una caja (puede ser una bolsa), con una serie de tiras de papel enrolladas, en las cuales se han escrito algunas tareas (*por ejemplo: cantar, bailar, silbar, bostezar, pararse de cabeza, caminar con un solo pie, caminar de espaldas, actuar, rezar, tocar la nariz con la punta de la lengua, hacer taquito la lengua, tararear una canción, tocar una canción con las manos y las piernas, aplaudir con las manos en la espalda, poner el pie detrás de la cabeza; imitar a un sapo, a un tigre, a un elefante, a un perro, a un gato, a un oso, a un murciélago, un mono, un pez; decir algo en otro idioma, mover la cintura, oler el pie de uno mismo o de algún compañero, correr sin zapatos, etc.*). Se recomienda que el coordinador seleccione las tareas más adecuadas tomando en cuenta la edad y las características de los participantes.

- Los participantes forman un círculo.

- La caja circulará de mano en mano hasta determinada señal (puede ser una canción, que se detiene súbitamente).

- La persona que tenga la caja en el momento en que se haya dado la señal, o se haya detenido la canción, deberá sacar una tira de papel y ejecutar la tarea indicada.

- El juego continuará hasta cuando se hayan acabado las papeletas.

- El participante que realiza la actividad, seguirá orientando el juego.

## >TEMA 1: Tiempo de Cuaresma

#### **\*Objetivos:**

Que los monaguillos y sus coordinadores entiendan este tiempo y que con ello se establezcan metas concretas para prepararse, puesto que en muchas ocasiones ésta preparación se ve lejana.

#### **\*Materiales:**

- Cartulina y/o papel (Cita bíblica)
- Tijeras
- Pegamento
- Cinta adhesiva
- Biblia
- Hojas con los propósitos (Véase “Proponer para avanzar”)
- Consultar Anexos (anexo 1)



**1 Juan 1:9** *“Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad”.*

Si es posible y así lo desea puede colocar en cartulina, papel u otro material esta cita bíblica en un lugar digno y visible para que los asistentes vean y lean.

‡ Contemplemos desde la fe:

**Cita bíblica:** Mateo 4,1-11

*En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre. El tentador se le acercó y le dijo: "Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes." Pero él le contestó, diciendo: "Está escrito: "No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.""*

*Entonces el diablo lo lleva a la ciudad santa, lo pone en el alero del templo y le dice: "Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: "Encargaré a los ángeles que cuiden de ti, y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras.""* Jesús le dijo: *"También está escrito: "No tentarás al Señor, tu Dios.""*

*Después el diablo lo lleva a una montaña altísima y, mostrándole los reinos del mundo y su gloria, le dijo: "Todo esto te daré, si te postras y me adoras." Entonces le dijo Jesús: "Vete, Satanás, porque está escrito: "Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto.""*

*Entonces lo dejó el diablo y se acercaron los ángeles y le sirvieron.*

**Palabra del Señor**      *Gloria a ti Señor Jesús*

6

**~Recomendaciones:**

En muchas ocasiones a los monaguillos y a muchas personas les es difícil concentrarse cuando se lee y/o expone una cita bíblica, especialmente si ésta es extensa, es por ello que antes de leer se sugiere que dialoguen o que se les entreguen unas preguntas sencillas con el propósito de que al contestarlas entiendan mejor el pasaje bíblico.

**¡Pruébalo tal vez te funcione!**

Las preguntas pueden ser las siguientes:

*¿Cuántos y quiénes son los personajes que aparecen?*

*¿Dónde sucedieron estos acontecimientos?*

*¿Cuál es el mensaje o propósito del pasaje?*

En el pasaje bíblico se presenta el claro ideal de una adecuada preparación para vivir la resurrección con Cristo y qué mejor modelo que el propio Dios Nuestro Señor. Impresionante debe ser para nosotros cómo el mismo Dios siendo hombre se prepara para un acontecimiento de Amor, podemos decir que hasta Jesucristo siendo hombre fue tentado, nosotros de las mismas formas seremos tentados en numerosas ocasiones pero como Él no debemos sucumbir a las exigencias mundanas.

## ‡ Desarrollo del tema

### ORIGEN DEL TIEMPO DE CUARESMA

La duración de la cuaresma está basada en el símbolo del número cuarenta que presenta la Biblia, los cuarenta días que pasó Jesús en el desierto antes de comenzar su vida pública.

### SIGNIFICADO DE LA CUARESMA

La cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Es un tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados, además de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Jesucristo.

Éste tiempo litúrgico incluye 40 días, comienza el miércoles de Ceniza y termina el Jueves Santo. El color litúrgico de este tiempo es el morado, el cual significa luto y penitencia. Es un tiempo de reflexión, penitencia, de conversión espiritual y tiempo de preparación al misterio pascual. A lo largo de este tiempo, sobre todo en la liturgia del domingo, se procura hacer un esfuerzo por recuperar el ritmo y estilo de verdaderos creyentes que debemos vivir como hijos de Dios.

En la cuaresma, Cristo nos invita a cambiar de vida. La Iglesia nos invita a vivir la Cuaresma como un camino hacia Jesucristo, escuchando la Palabra de Dios, orando, compartiendo con el prójimo y haciendo obras buenas. Nos invita a vivir una serie de actividades cristianas que nos ayudan a parecernos más a Jesucristo. Sabemos que el pecado nos aleja de Dios, rompe nuestra relación con Él

7

### COMO VIVIR LA CUARESMA

Hay dos ejemplos clásicos de acciones hechas durante éste tiempo, las cuales son: el ayuno y la abstinencia. El primero consiste en hacer una sola comida fuerte durante todo un día, mientras que el segundo consiste en no comer carne. Es importante mencionar que los días de abstinencia y ayuno obligatorios para cada cristiano son el miércoles de Ceniza y el Viernes Santo; pero hay unas pequeñas reglas, la abstinencia obliga a partir de los catorce años y el ayuno de los dieciocho, mientras que ambos se limitan hasta los cuarenta y nueve años de edad y en persona no aptas para hacer ayuno (Personas enfermas, niños, cuando se va a realizar algún vía-crucis largo y se corre el riesgo de desmayarse o atentar contra la salud.) Con éstos sacrificios se trata de que todo nuestro ser (alma y cuerpo) participe en un acto donde reconozca la necesidad de hacer obras con las que reparemos el daño ocasionado por nuestros pecados.

Pero también, a continuación se incluye otras acciones importantes que se pueden considerar y cumplir durante éste tiempo.

#### *1.- Arrepentimiento de los pecados – confesión:*

Que incluye meditar en qué he ofendido a Dios, si me duele haberlo ofendido y si realmente estoy arrepentido. En este momento del año es un muy buen momento para llevar a cabo una confesión preparada y de corazón. Sería bueno revisar los mandamientos de Dios y de la Iglesia para poder hacer una confesión completa.

#### *2.- Luchar para cambiar:*

Algunas buenas acciones para esto serían las siguientes:

+Analizar la conducta para conocer en qué está fallando la persona.  
+Hacer propósitos para cumplir cada día y revisar si se cumplieron en la noche. Recordar que no es fácil cumplir todos, más es bueno subir las escaleras de un escalón en un escalón, ya que es imposible subirlo en un brinco. Procurar conocer cuál es el defecto y hacer un plan para luchar contra éste. El plan debe ser realista, práctico y concreto para poder cumplir.

*3.- Hacer sacrificios:*

Proviene del latín que significa: “hacer sagrado”, por lo que hace referencia a hacer algo y ofrecerlo a Dios por amor. Hacer sacrificios es ofrecer a Dios, porque lo amas, cosas que cuestan trabajo cumplir. Todos tenemos cosas que cuestan mucho trabajo cumplir, más si esto lo ofrecemos a Dios por amor, estamos haciendo un sacrificio.

*4.- Hacer oración:*

Aprovechar éstos días para orar, para platicar con Dios, para decirle cuanto se le quiere y que se desea estar con Él. En este punto se puede hacer “chafa”, ya que nos podemos ayudar con un buen libro de meditación para cuaresma o se puede leer en la Biblia pasajes relacionados con la Cuaresma.

**‡ Confrontemos con la realidad:**

Dejémonos iluminarnos por Cristo y con Él, nosotros monaguillos, coordinadores o formadores.

**¿De qué forma nos estamos preparando?**

**¿Seguirá siendo un recuerdo de cada año el prepararnos?**

**¿En esta ocasión nos dejaremos vencer por el demonio?,**

**¿Nos ganará el placer (Convierte estas piedras en pan para saciar tu hambre), el poder (Mandaré a sus ángeles porque tú todo lo puedes) y el tener (serán tuyos todo los reinos y riquezas de la tierra)?**

**‡ Proponer para avanzar:**

Se les proporciona en el apéndice #1, una lista de posibles compromisos que se pueden emplear para la dinámica de ésta sección.



‡ Celebramos nuestra fe:

Para este momento se puede realizar la siguiente oración:

**¡Oh, Jesús!**

Ayúdame a esparcir tu fragancia donde quiera que vaya.

Inunda mi alma de tu espíritu y vida.

Penétrame y aduéñate por completo de mí,  
que toda mi vida sea una irradiación de la tuya.

Ilumíname por mi miedo y de tal manera toma posesión de mí,  
que cada alma con la que yo entre en contacto pueda sentir tu presencia en la mía.

Que al verme no me vea a mí, sino a Tí en mí.

Permanece en mí. Así resplandeceré con tu mismo resplandor,  
y que mi resplandor sirva de luz para los demás.

Mi luz toda de Ti vendrá, Jesús; ni el más leve rayo será mío.

Serás Tú el que iluminarás a otros por mi medio.

Sugiere-me la alabanza que más te agrada,  
iluminando a otros a mi alrededor.

Que no te pregone con palabras sino con mi ejemplo,  
con el influjo de lo que yo lleve a cabo,

con el destello visible del amor que mi corazón saca de Ti

**Amén.**





## >DESCANSO O MOMENTO LIBRE

### >DINÁMICA DE REFLEXIÓN:

#### **\*Objetivo:**

Mediante un ejemplo adaptado de Jesucristo el grupo de monaguillos, incluyendo al coordinador (es) y/o formador (es), reflexionen y propongan soluciones para que se preparen para participar en el gran clásico de la resurrección estando en el equipo de monaguillos.

#### **\*Materiales:**

Fotocopias del recuadro siguiente, papel para tomar apuntes, Lápiz.

#### **\*Explicación de la Actividad:**

Se le entrega a cada monaguillo una papeleta con el siguiente recuadro y si es posible se reúnen en equipos a consideración del número de asistentes, se les da un considerable tiempo para leer y reflexionar. Se les pide que individualmente o en equipo saquen conclusiones y que delante de todos presenten las más importantes. Finalmente se realizan propuestas grupales para mejorar especialmente en este tiempo de preparación.

#### Apóstoles Futbol

Resulta que Cristo fundó un equipo y habían once integrantes en él, así que deducimos que era un equipo de futbol (originalmente eran, doce, pero uno, Judas, fue despedido por la Federación por juego sucio y venderse al equipo contrario). Este equipo de futbol fue fundado por un Gran entrenador, que a su vez fue enviado por el mejor entrenador de todos los tiempos (y de hecho era su hijo), ese entrenador, llamado Jesús, los sometió a un gran y cansado entrenamiento, y así se volvieron titulares. Y lo digo, porque luego vendríamos muchos que esperamos tener sueldo de titulares cuando de hecho no podemos enfrentar el entrenamiento o ni siquiera vamos a entrenar después de haber sido inscritos. Y luego nos quejamos de que nos pasamos de reservas o juveniles, pero en fin, la culpa es nuestra. Dice Jesús: el que quiera ser de primera división, que tome su cruz y me siga". Sí, es duro el entrenamiento, pero los once primeros se decidieron a seguirlo y soportaron el entrenamiento, fueron llevados a jugar al extranjero y murieron con los tacos puestos. Mientras nosotros, la gran multitud de cristianos no pasamos de las fuerzas inferiores, y de espectadores, que sentados, solo se ponen a contemplar el juego, y cuando el equipo contrario nos comete una falta, gritamos mucho, pero no hacemos nada, tal vez, seamos de los que saben cómo meter un gol, pero en su vida ni siquiera se han acercado al área chica o tal vez seamos de los que tienen al cristianismo como camiseta, pero no juegan ni intentan jugar.

## >TEMA 2: El Sacrificio de Jesús

### \*Objetivos:

Que los monaguillos y sus coordinadores valoren el sacrificio que Jesucristo padeció por nosotros como una prueba de amor y redención, comprometiéndose así a realizar otros sacrificios por amor a Dios y a los demás.

### \*Materiales:

- Hojas en blanco (Véase “Proponer para Avanzar”)
- Lápices, bolígrafos o algo para escribir
- Biblia
- Cinta Adhesiva
- Tijeras
- Pegamento
- Copias de Letra de la canción (Véase “Celebremos nuestra Fe)



### ‡ Contemplemos desde la fe:

**Cita bíblica:** Génesis 6,5-8. 13-14; 7, 17. 22-23; 8,1. 20-21.

*Yahvé vio que la maldad del hombre en la tierra era grande y que todos sus pensamientos tendían siempre al mal. Le pesó, pues, de haber creado al hombre y se afligió su corazón. Dijo: Borraré de la superficie de la tierra a esta humanidad que he creado, y lo mismo haré con los animales, los reptiles y las aves, pues me pesa haberlos creados. Noé, sin embargo, se había ganado el cariño de Yahvé.*

*Dijo Dios a Noé: “He decidido acabar con todos los seres vivos, pues la tierra está llena de violencia por culpa de ellos, y los voy a suprimir de la tierra.*

*En cuanto a ti, construye un arca de madera de ciprés; en el arca dispondrás celditas, y la recubrirás con brea por dentro y por fuera*

*El diluvio cayó durante cuarenta días sobre la tierra. Crecieron, pues, las aguas y elevaron el arca muy alto sobre la tierra.*

*Todo ser vivo que existía sobre la tierra murió. Así perecieron todos los vivientes que había sobre la tierra, desde el hombre hasta los animales, los reptiles y las aves del cielo. Todos fueron borrados de la superficie de la tierra. Sólo sobrevivieron Noé y los que estaban con él en el arca.*

*Y Dios se acordó de Noé y de todas las fieras que estaban con él en el arca. Dios hizo soplar un viento sobre la tierra, y las aguas descendieron.*

*Noé construyó un altar a Yahvé, y tomando de todos los animales puros y de todas las aves puras, los ofreció en sacrificio sobre el altar. Al aspirar el agradable aroma, Yahvé decidió: Nunca más maldeciré la tierra por causa del hombre, pues veo que sus pensamientos están inclinados al mal ya desde la infancia. Nunca más volveré a castigar a todo ser viviente como acabo de hacerlo.*

**Palabra de Dios**    *Te alabamos Señor*

### ‡ Desarrollo del Tema:

Pensando en la realidad de un hombre que muere por nosotros: "Me amó y se entregó a sí mismo por mí", San Pablo (Gal 2,20) quedaba abrumado y extasiado. Si esta verdad que está en nuestra cabeza, llegara al corazón y experimentáramos el amor de Dios, nos dedicaríamos a las buenas obras que él determinó que practicásemos, por amor suyo y sin atrevernos a pasarle factura

La Biblia nos dice cómo nos ama Dios en la imagen del amor paterno. El profeta Oseas, se compara a un padre, que enseña a su hijo a caminar, que lo acerca a su rostro y se inclina para darle de comer (Oseas 11, 1). El amor paterno es estímulo, y empuje. El padre quiere hacer crecer al hijo, empujándolo a que de lo mejor de sí. Por esto, difícilmente un padre alabará en su presencia al hijo incondicionalmente, no sea que lo considere ya conseguido y no se esfuerce más. Un rasgo del amor paterno es la corrección. «El Señor corrige a quien ama, como un padre al hijo predilecto» (Proverbios 3, 12). Pero, un verdadero padre no se pasa todo el tiempo corrigiendo y haciendo observaciones al hijo, pues terminaría por desanimarle. El padre es quien le da libertad y seguridad al hijo, que le hace sentirse protegido en la vida.

Otras veces, Dios nos habla con la imagen del amor materno. Dice: «¿Acaso olvida una mujer a su niño de pecho, sin compadecerse del hijo de sus entrañas? Pues aunque éstas llegasen a olvidar, yo no te olvido» (Isaías 49,15).

El amor de una madre está hecho para proteger, para compadecer y dar ternura; es un amor «visceral». Nace en las fibras más profundas de su ser, allí donde su criatura se ha formado, e invade a toda la persona, haciéndola «estremecerse de compasión». Cualquier cosa, por terrible que haya hecho un hijo, se cambia; la primera reacción de la madre es siempre la de abrirle los brazos y acogerle. Las madres son siempre un poco cómplices de los hijos y frecuentemente deben defenderlos e interceder por ellos ante el padre. Esto es lo que Dios siente por nosotros. «Mi corazón -dice- se conmueve dentro de mí, mi interior se estremece de compasión» (Oseas 11,8). Y: «Como una madre consuela a su hijo, así yo te consolaré» (Isaías 66,13). Dios es Omnipotente; pero, la Biblia nos habla también de la "debilidad" de Dios, de una impotencia suya. Es la «debilidad» materna. Él debía castigar y destruir a su pueblo, que es infiel, pero no puede; sus vísceras maternas se lo impiden; él «se conmueve y cede a la compasión» (Jeremías 31,20).

En un mundo lleno de males que nos acechan, nos atacan y nos contaminan, Dios nos ha dejado, por su gran Amor, el remedio de la curación, de la salud y de la vida, en Cristo clavado y destrozado en la cruz, de cuyo pecho herido manan los sacramentos, teniendo en cuenta que no basta con mirar a Cristo, hay que seguirle.

### ‡ Confrontemos con la realidad:

En la cita bíblica podemos encontrar tres grandes momentos:

- 1.- La decisión de Dios
- 2.- El inicio y el fin del diluvio
- 3.- La misericordia de Dios

En el primero, Dios está molesto con la maldad del hombre, por lo que decide eliminarlo a través de un diluvio. Más aún, encuentra a una persona fiel, el cual es Noé y a quien le da la oportunidad de salvarse, además de que le confiere la responsabilidad de salvar a las demás especies animales.

En el segundo, incluye toda la exterminación producida por el diluvio.

Finalmente, en el tercer momento encontramos que Dios opta por no repetir la acción que había hecho, pero menciona algo muy importante: ***“pues veo que sus pensamientos***

***están inclinados al mal ya desde la infancia***". Aquí Dios ve nuestra debilidad como humanos: *¿Cuántas veces, sabiendo que algo está mal, lo hacemos?, ¿Cuántas veces, reconociendo a nuestros seres más queridos: mamá, papá, hermanos, entre otros, a ellos son a los que más dañamos con nuestras acciones, mientras que a otros los soportamos más y sin ser personas muy cercanas a nosotros?*

A eso se refiere Dios. Él sabe que lo distinguimos, mas identifica muy bien que somos, por naturaleza, personas que fallamos y dañamos a otros. Es ahí donde podemos situar la acción salvadora de Jesucristo. Dios, buscando nuestra salvación a pesar de nuestros pecados y daños cometidos a su divina persona, a pesar de nuestra "ceguera" y "cabeza dura", en su infinita misericordia y entendiendo nuestra gran debilidad, ofrece a su hijo Jesucristo para el perdón de nuestros pecados y como un enlace entre el cielo y nosotros.

Se lee y escucha fácil: "Jesucristo se entregó y murió por nuestros pecados", pero en verdad, ¿así lo es? Hay que meditar profundamente en el valor de ésta acción. ***Es necesario que ante la mirada verdadera de nuestra alma se presente Cristo, el Cristo de Getsemaní, el Cristo flagelado, coronado de espinas, con la cruz a cuestas y, por último, crucificado. Jesucristo tomó sobre sí el peso de los pecados de todas las personas, el peso de nuestros pecados, para que, en virtud de su sacrificio salvífico, pudiéramos reconciliarnos con Dios.***

‡ Proponemos para Avanzar:



#### ***CARTA DE AMOR***

Para este momento se propone que el monaguillo, desde lo más profundo de su corazón, realice una carta de agradecimiento por el Sacrificio de amor que realizó Jesucristo, para ello primeramente se le entrega una hoja en blanco, y de manera individual estando separado cada monaguillo de otro para tener una mayor privacidad, se le pide que escriba una carta de agradecimiento sincero a Jesucristo por el sacrificio realizado, posteriormente todo el grupo se irá a un lugar preparado especialmente para este momento, puede ser una capilla o algún otro lugar con un Crucifijo o una imagen de Cristo Crucificado, y en modo de meditación cada uno leerá silenciosamente su carta de agradecimiento.

Esto no acaba aquí, posteriormente cada monaguillo debe conservar su carta de agradecimiento y a manera de autoevaluación el domingo de resurrección, y como parte del cumplimiento de los objetivos planteados siendo esta una preparación no de un "Día de retiro" sino una preparación "Gradual durante toda la cuaresma y la Semana Santa", este domingo releerán su carta individualmente después de la misa de resurrección o en algún otro momento, meditando ***¿Jesucristo hizo todo esto por mí, qué hice durante toda la cuaresma?*** Esto puede parecer algo difícil, pero no lo es en realidad si el coordinador o formador se preocupa por el acompañamiento, recordándoles constantemente que guarden su carta, fomentando así la responsabilidad en el monaguillo, y en el coordinador o formador, la preocupación por la formación de sus educandos.





### ⚡ Celebremos Nuestra Fe:

Para este momento se puede realizar cualquiera de los cantos presentes en el anexo #2, o algún otro que se considere adecuado.

### DESCANSO O MOMENTO LIBRE

#### >DINÁMICA DE RECREACIÓN:

Si se desea, puede acompañar con una guitarra o con algún disco o cassette que contenga la canción. Se sugiere entregar a los monaguillos la letra de la canción para que canten por si no la conocen

### **"SIGUE LAS INSTRUCCIONES"**

#### **\*Objetivo:**

Compartir, divertir y enseñar a los monaguillos a leer y seguir instrucciones bien.



#### **\*Materiales:**

Fotocopias del apéndice #3 "Sigue las instrucciones", lápices o algo para escribir, papelitos recortados (véase la Instrucción número 9 del apéndice "Sigue las instrucciones")

#### **\*Instrucciones y explicación de la actividad:**

Se le entrega a cada monaguillo una fotocopia del apéndice "Sigue las Instrucciones" y un lápiz o algo para escribir. En el anexo indica las instrucciones a realizar.

La actividad consiste en una hoja con instrucciones sencillas y divertidas a seguir, 16 instrucciones numeradas; dentro de las primeras dice "Lea todas las instrucciones antes de proceder, la mayoría de los monaguillos no leerá todas las instrucciones y realizará las instrucciones numeradas una a una de manera rápida con tal de acabar antes que todos y "ganar", al llegar a la numerada con el número 15 se percatarán que no debió haber realizado todas las instrucciones anteriores, esto le causará gracia y ligera molestia, pero el propósito es que se diviertan y que aprendan a leer, además de que debieron haber obedecido la instrucción de leer todo antes de efectuar alguna instrucción, como señalaba la primera.

### MOMENTO DE REFLEXIÓN FINAL:

#### **"PRUEBA DE AMOR"**

#### **\*Objetivo:**

Presentar a los monaguillos y a sus coordinadores y /o formadores un ejemplo de la vida que encaje en el contexto de una correcta respuesta de amor a lo que Jesucristo hizo por nosotros. Además de que los mismos comprendan y asimilen que el ser santo no es tan lejano, y que es necesario en nuestros días dar un verdadero testimonio de vida cristiana.

#### **\*Instrucciones:**

Se le pide al coordinador o formador que lea o cuente a los monaguillos, según considere necesario, la siguiente carta. No es propósito que la narre textualmente a menos que lo consideren correcto, la idea es recalcar que la santidad comienza con las cosas pequeñas. Domingo Savio fue un Santo que, al igual que a quien va dirigida esta carta, fue monaguillo como los de nuestra parroquia, capilla o rectoría, un niño y joven normal que sin tener súper poderes, sin tener una vida fácil o ser millonario fue Santo, la única diferencia es que Domingo Savio aceptó el llamado de Cristo de la forma correcta.

Al contarla cada quien le debe poner de su "toque" personal, para que esta historia no les parezca aburrida, cansada ni fastidiosa

**\*Carta:**

**Estimado monaguillo:**

Mi nombre es Juan Bosco, lo más seguro es que no me conoces, pero eso no importa ya que mi objetivo no es hablarte de mí, sino de uno de mis mejores alumnos que tuve a mi cuidado, su nombre es Domingo Savio.

Domingo fue hijo de un mecánico y de una costurera muy pobre. Desde pequeño le agradaba mucho ayudar en la Santa Misa como monaguillo, y cuando llegaba al templo muy de mañana y se encontraba cerrada la puerta, se quedaba allí de rodillas adorando a Jesús Eucaristía, mientras llegaba el sacristán a abrir. Fue mucho su amor a Jesús que para el día de su primera comunión redactó el famoso propósito que dice: *"Prefiero morir antes que pecar"*.

A los 12 años se encontró conmigo y me pidió que lo admitiera gratuitamente en mi colegio. Ante dicha solicitud, quise probar qué tan buena memoria tenía, por lo que le di un libro y le dije que se aprendiera un capítulo. Poco tiempo después regresó y me recitó de memoria todo aquel capítulo. De entre tantas cosas que pude vivir con él, muchas se quedaron bien marcadas en mi corazón, una de ellas fue el mensaje que me dijo cuando le di la noticia que quedaba aceptado: *"Usted es el sastre y yo seré el paño, y juntos haremos un buen traje de santidad para obsequiárselo a Nuestro Señor"*.

Otro suceso muy interesante de su vida fue cuando me confesó que cuando iba a bañarse a un pozo en especial, ahí escuchaba malas conversaciones. Le dije que no regresara a bañarse ahí, y a pesar de que le costaba un gran sacrificio, pues hacía mucho calor y en su casa no había baño de ducha, obedeció. Considero que la obediencia lo salvó, ya que si este jovencito hubiera seguido yendo a aquel sitio, no habría llegado a ser santo. Y ustedes, queridos monaguillos, ¿cuántas veces obedecen a sus padres? Dios nos los prestó no solo para que nos mantengan, sino también para que nos cuiden y aconsejen, quien mejor que ellos pueden saber qué es lo mejor para nuestro bien.

En otra ocasión logró evitar que dos compañeros suyos se peleen a pedradas, ya que se interpuso entre ambos con un crucifijo y exclamó: *"Jesús murió perdonando a los que lo crucificaron y ustedes, ¿no quieren perdonar a los que los ofenden?"*. También, una vez intentó corregir a un joven que decía malas palabras, el cual, respondió con un bofetón. Ante dicha actitud, Domingo se enrojeció y le dijo: *"¡Te podría pegar también porque tengo más fuerza que tú!, pero te perdono con tal de que no vuelvas a decir lo que no conviene decir"*. Finalmente, el otro se corrigió y fueron amigos.

Cada día domingo iba a visitar al Santísimo Sacramento en el templo, y en la santa Misa después de comulgar se quedaba como en éxtasis hablando con Nuestro Señor. Un día no fue a desayunar ni a almorzar, por lo que lo buscaron por toda la

casa y lo encontraron en la iglesia, como suspendido en éxtasis. No se había dado cuenta de que ya había pasado varias horas. Le emocionaba tanto la visita de Jesucristo en la Santa Hostia.

A tal grado era su amor, que tuve que prohibirle que hiciera mortificaciones corporales sin permiso, diciéndole: *“La penitencia que Dios quiere es la obediencia. Cada día se presentan mil oportunidades de sacrificarse alegremente: el calor, el frío, la enfermedad, el mal carácter de los otros. La vida de escuela constituye una mortificación suficiente para un niño”*. Tuve que detenerlo, ya que siempre he dicho: *“La religión debe ser como el aire que respiramos; no hay que cansar a los niños con demasiadas reglas y ejercicios de devoción”*.

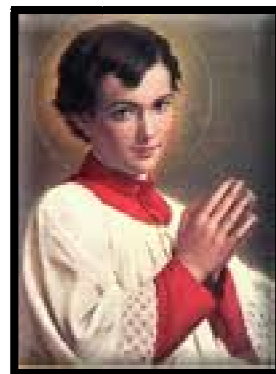
Mis alumnos con frecuencia repetían que siempre yo estaba alegre y que nunca me encontraban triste. Pues puede ser cierto, siempre estuve alegre a pesar de los problemas que todo sacerdote posee, más sí recuerdo muy bien la agonía que me invadió cuando me confirmaron que la salud de Domingo estaba delicada. Ese día, los médicos habían dicho que estaba tosiendo demasiado y que se encontraba demasiado débil para seguir estudiando: *“El alma de este muchacho tienen unos deseos tan grandes de irse con Dios, que el débil cuerpo ya no es capaz de contenerla más. Este jovencito muere de amor... de amor a Dios”*; por lo que decidieron que necesitaba descansar unas semanas en su pueblo.

Santo Domingo Savio muere antes de cumplir los 15 años y mencionando éstas últimas palabras: *“Papá, papá (refiriendo a su padre biológico), qué cosas tan hermosas veo”*, y expiró dulcemente, con una sonrisa angelical. Fue una prueba muy difícil que superé: aceptar que el alumno más amado y santo, tenía que irse a la presencia de de Dios

Años después, ¡qué alegría experimenté en uno de mis tanto buenos sueños!, ya que se me apareció rodeado de muchos jóvenes más que están en el cielo. Venía hermosísimo y lleno de alegría, y me dijo: *“Lo que más me consoló a la hora de la muerte fue la presencia de la Santísima Virgen María. Recomiéndele a todos que le recen mucho y con gran fervor. Y dígales que los espero en el Paraíso”*.

Con éste mensaje termino mi carta, para que vean que hasta ustedes, los más pequeños servidores de Dios en la Iglesia, pueden ser santos; es solo hacer cada una de las cosas que nos corresponden de la mejor manera posibles, como lo mencionó santo Domingo Savio: *“No puedo hacer grandes cosas, lo que quiero es hacer aun las más píquelas para la mayor gloria de Dios”*

**SAN DOMINGO SAVIO**  
**¡RUEGA POR NOSOTROS!**



## ANEXOS

### Anexo #1: *“Propósitos de Cuaresma”*

De la siguiente lista de ideas, se aconseja que el coordinador seleccione los que considera más apropiados para cada uno de sus monaguillos.

Entregar la lista de propósitos y dejar unos espacios en blanco para colocar además propósitos voluntarios si así se desean, posteriormente palomear o marcar los que sí se cumplieron.

El objetivo que se busca es un doble propósito: Primero al entregar propósitos ya establecidos a los monaguillos para que ellos tengan ideas concretas de propósitos fáciles de realizar para su edad; segundo además al presentarles espacios en blanco ellos coloquen propósitos que verdaderamente ofrezcan a Dios permitiéndoles ejercer su libertad personal y compromiso.

### PROPUESTAS PARA NIÑOS

- Hacer una visita a la capilla. \_\_\_\_\_
- Dejar ordenado mi salón y el patio. \_\_\_\_\_
- Hacer bien toda mi tarea. \_\_\_\_\_
- Saludar de forma educada a todos mis compañeros.
- Ser obedientes con todos mis maestros. \_\_\_\_\_
- Cumplir con la tarea. \_\_\_\_\_
- Estudiar con todas mis ganas en clase. \_\_\_\_\_
- Contentarme con quien este enojado. \_\_\_\_\_
- Jugar con mis hermanos o platicar con ellos. \_\_\_\_\_
- Ayudar a mi mamá a preparar la comida y la cena. \_\_\_\_\_
- Por el día de hoy no veré T.V. \_\_\_\_\_
- Orar por mi familia, amigos y la paz del mundo cuando vaya a misa. \_\_\_\_\_
- No insultar a nadie y trata de no discutir con los demás. \_\_\_\_\_
- Alegrar a quien este triste. \_\_\_\_\_
- Limpiar mi cuarto y ayudar a limpiar mi casa. \_\_\_\_\_
- Tratar de pasar el día al lado de mis padres o familiares
- Ayudar a un amigo y compartir mi tiempo con él. \_\_\_\_\_
- Perdonar a aquellos que me han ofendido. \_\_\_\_\_
- Hacer una visita a la Virgen. \_\_\_\_\_
- Rezar tres Ave-marías a la Virgen. \_\_\_\_\_
- Consagrarme a la madre del cielo. \_\_\_\_\_
- Visitar la iglesia y pedir por los niños pobres. \_\_\_\_\_
- Pedir por la paz del mundo
- Ayudar a alguien que no pueda hacer su tarea. \_\_\_\_\_
- Portarme bien y no ofender a nadie. \_\_\_\_\_
- Lavar los platos por hoy y platicar con mis padres. \_\_\_\_\_
- Decir a mis papás que recen por los más pobres. \_\_\_\_\_
- Pedir a mis papás un consejo. \_\_\_\_\_
- Pedir a mis hermanos o hermanas un consejo. \_\_\_\_\_
- Obedecer a mis papás con alegría y no molesto. \_\_\_\_\_
- Tener paciencia con todos y no enojarme con nadie. \_\_\_\_\_

Además, en la medida de lo posible, se pide al guía que agregue algunos de acuerdo a su conocimiento sobre las características y las debilidades particulares de cada monaguillo, es decir, el coordinador que conoce a sus monaguillos puede saber las situaciones que se le hacen más difíciles para cada uno

17

Por ejemplo: Si el coordinador conoce a un monaguillo al cual sabe que le es difícil ser paciente con los demás compañeros del grupo, le puede sugerir o colocar en su lista de propósitos “Ser paciente con mis compañeros del grupo” \_\_\_\_\_

## PROPUESTAS PARA ADOLESCENTES Y JOVENES

- Hacer una visita a Jesús, pidiéndole la gracia de mi conversión. \_\_\_\_\_
- Llegado el momento del acto penitencial en la misa, pediré la gracia del perdón de mis pecados. \_\_\_\_\_
- Soportar hoy los defectos ajenos y procuraré no ofender a nadie. \_\_\_\_\_
- Perdonar de corazón a quien me haya ofendido. \_\_\_\_\_
- Dar un buen consejo a quién yo vea que lo necesite. \_\_\_\_\_
- Formar en mí el hábito de hacer, a menudo, actos de contrición por los pecados de mi vida. \_\_\_\_\_
- Hacer una visita a la Virgen María, pidiéndole que me ayude a vivir esta cuaresma\_
- Ofrecer mi comunión por la conversión del mundo y mi propia conversión. \_\_\_\_\_
- Ser amable el día de hoy, principalmente con aquellos con los que me da más trabajo relacionarme. \_\_\_\_\_
- Durante este día haré un sacrificio. \_\_\_\_\_
- Hacer una obra de caridad, a quien más lo necesite. \_\_\_\_\_
- Durante este día haré una abstinencia de lo que más me gusta. \_\_\_\_\_
- Rezar el rosario con mucha devoción, pidiéndole a la Virgen María mi conversión y la de mi familia. \_\_\_\_\_
- Imitar una de las virtudes de la Virgen María, especialmente aquella que más falta me haga. \_\_\_\_\_
- Rezar tres Avemarías; una la ofreceré por el Papa, la segunda por mi familia y la tercera por mi vocación y conversión. \_\_\_\_\_
- Prestar un servicio con amabilidad y dulzura, a quien me lo pida. \_\_\_\_\_
- Rezar con mucha devoción el rezo del viacrucis recordando el gran amor de Jesús para conmigo.
- Pedir un consejo a mis papás \_\_\_\_\_
- Hacer una lectura de un capítulo de la Biblia \_\_\_\_\_
- Participar con mucho respeto en la Misa \_\_\_\_\_
- Cumplir con alegría mi deber \_\_\_\_\_
- Hacer una pausa en el día para decirle al Señor lo mucho que lo AMO \_\_\_\_\_
- Rezar y pedir por la conservación de mi pureza \_\_\_\_\_
- Hacer un sacrificio de lo que más me cueste por el dolor de mis pecados \_\_\_\_\_
- Visitar una capilla para decirle al Señor como viviré la Semana Santa \_\_\_\_\_
- Convivir más con mi familia el día de hoy \_\_\_\_\_
- Agradecer al Señor todo lo que ha hecho por mí con una buena obra \_\_\_\_\_
- Ser prudente al hablar de mi prójimo \_\_\_\_\_
- Hacer un buen examen de conciencia y confesarme \_\_\_\_\_
- Mi primer saludo de este día será para el Señor \_\_\_\_\_
- Evitar la pereza en este día \_\_\_\_\_
- Animar a mis amigos a acercarse a Dios en esta Semana Santa \_\_\_\_\_
- Pedir al Señor por todas las almas consagradas en el sacerdocio y la vida religiosa \_\_\_\_\_
- Regalar una estampa religiosa a una persona para que ella se acuerde de Dios \_\_\_\_\_
- Orar por las personas que vivirán en apostolado su Semana Santa \_\_\_\_\_
- Agradecer al Señor el poder servirlo \_\_\_\_\_
- Hoy frecuentaré los Sacramentos \_\_\_\_\_

Anexo #2: “Cantos”

**Canto 1**

*“Himno Pascual”*

Cristo Jesús,  
el cual existía en la forma de Dios,  
no exigió tener  
la gloria debida a su divinidad.  
Se anonadó tomando la forma  
de Siervo de Dios  
y se asemejó a todos los hombres  
en su condición. Haciéndose  
hombre se humilló  
y se hizo obediente  
hasta morir en la Cruz,  
hasta morir en la Cruz.  
Por eso Dios, de modo admirable,  
a Cristo exaltó,  
y le otorgó un Nombre tan alto  
que a todo excedió,  
para que así el cosmos entero  
se centre en Jesús;  
es el Señor que a todo conduce al  
Padre. Amén.

**Canto 2**

*“El señor es mi Pastor”*

Coro

El Señor es mi pastor,  
la vida ha dado por mí.  
Yo su voz he de escuchar  
y suyo siempre seré

Yo soy el Buen Pastor  
doy la vida a mis ovejas  
por su nombre yo las llamo  
y con gran amor me siguen

Coro

Yo no soy el mercenario  
que abandona las ovejas  
cuando ve venir al lobo  
que las mata y las dispersa.

Coro

Yo conozco mis ovejas  
y ellas también me conocen  
como el Padre me conoce  
y también conozco al Padre.

Coro

Tengo otra ovejas lejos  
y es preciso que las traiga  
mi llamado escucharán  
y se hará solo un rebaño.

Coro

Mis ovejas mi voz oyen  
y me siguen por doquiera  
yo les doy la vida eterna  
y ellas me verán la muerte.

### **Anexo #3: “Dinámica de Recreación”**

#### **SIGUE LAS INSTRUCCIONES:**

Necesitas un lápiz, bolígrafo o algo para escribir, consigue uno antes de empezar. Trabaja independientemente y haz lo que dice esta hoja. La meta es la de terminar primero y hacer las cosas completas. No termines de último.

#### **HOJA DE TRABAJO**

Haz lo que dicen las instrucciones. No hables con nadie más; si tienes alguna pregunta, levanta tu mano y el que dirige esta dinámica o uno de sus ayudantes te asistirá.

Lee todas las instrucciones antes de proceder.

1. Escribe tu nombre en la parte de atrás de esta hoja.
2. Cuenta el número de personas que está presente en este salón y escríbelo aquí  
\_\_\_\_\_.
3. Escribe el número de tu teléfono celular o el de tu mamá o papá o hermana, si es que tienes, sino el de tu casa o de alguna persona que conozcas (sólo un número telefónico) \_\_\_\_\_.
4. Cuando llegues hasta aquí, párate inmediatamente y grita tres veces fuertemente haciendo una pausa: Anjá!, Anjá!, Anjá!.
5. Da una vuelta completa alrededor de \_\_\_\_\_ y regresa a tu lugar.
6. Escribe tu primer nombre (sin apellidos) al revés  
\_\_\_\_\_.
7. Pregúntale al que dirige esta dinámica o a uno de sus ayudantes la hora y anótala aquí \_\_\_\_\_.
8. Quitate uno de tus zapatos y no te lo vuelvas a poner hasta terminar esta dinámica.
9. Encuentra un papelito que tiene el número \_\_\_\_\_ y está escondido en alguna parte de \_\_\_\_\_, y vuelve con él.
10. Acércate al que dirige esta dinámica o a uno de sus ayudantes y salúdalo dándole tu mano derecha.
11. Da 3 vueltas en tu lugar lo más rápido que puedas. Cada vez que des una vuelta grita el # de la misma. (Vuelta 1,2... diciendo “Mírenme...”).
12. Haz un círculo alrededor de cada número que hay en las instrucciones de la 1 a la 10.
13. Haz rápidamente unos garabatos en este espacio.
14. Rompe la hoja por la mitad.
15. No hagas las instrucciones de la 1 a la 14.
16. Siéntate calmadamente quédate callado y observa a todos los demás que no leyeron completas las instrucciones antes de comenzar.